

Turmbesteigung – Vom Ausblick zum Durchblick



ganzjährig



ca. 1,5 Stunden



1 Teilnehmer



Kiedrich



99,00€



Übernachtungsoptionen vorhanden

Kurzbeschreibung

Wir starten im Tal. Sie bringen Ihr Thema / Ihre Fragestellung auf den Punkt. Anschließend folgt der gemeinsame Aufstieg (ca. 15-20 Minuten) zum Burgfried der Ruine Scharfenstein (nicht öffentlich zugänglich). Oben angekommen genießen Sie den fantastischen Ausblick. Gemeinsam mit Ihrem Coach reflektieren Sie anschließend Ihre Fragestellung. Zurück im Tal erhalten Sie ein abschließendes Feedback und –auf Wunsch- eine kleine ‚Hausaufgabe‘.

Coaching kann ein gutes Mittel zur Förderung von Entwicklung sein. Coaching ist immer dann sinnvoll, wenn Sie entweder eine ‚Standortbestimmung‘ (privat oder beruflich) durchführen wollen, oder vor einer besonderen Entwicklungsherausforderung (zum Beispiel einem Problem, Konflikt, oder einer neuen Situation) stehen. Sie finden dabei den Austausch mit einer neutralen Person Ihres Vertrauens. Der Coach ist in diesem Prozess menschlicher, strategischer und taktischer Reflexionspartner.

Mögliche Themen

- Unterstützung bei anstehenden Entscheidungen
- Beziehungsklärung
- Probleme/Konflikte
- Anstehende Veränderungen
- Persönliche Entwicklung

Benefits

- Turmbesteigung mit Ausblick
- Klare Luft, freier Kopf und Blick
- Bewegung - körperlich und geistig
- Unabhängiges Feedback
- Überprüfen von Entscheidungen
- Finden von guten Lösungen

