

Waldübernachtung – Vom Ausblick zum Einblick



April-Oktober



über Nacht



3 – 10 Teilnehmer



Rheingau bzw. Rhön (andere Orte sind möglich)



ab 199,00€



Verlängerungsoption mit **** / Wellness möglich

Kurzportrait

Dies ist eine Erfahrung der besonderen Art! Natur als Gegenbegriff zu Kultur, Zivilisation und Technik verstanden, ist ein Entdeckungs- und Expeditionsfeld, das wir als einen Teil des Konzeptes gestalten. Die Umsetzung erfolgt innerhalb eines nahezu idealen Geländes im Rheingau bzw. in der Rhön, das ein entsprechendes Setting mit Wildnis und Zivilisation in unmittelbarer Nähe zueinander bietet.

Wer möchte ist auch dazu eingeladen –neben dem Check des umliegenden Geländes- eine geistige Standortbestimmung durchzuführen.

Mögliche Fragestellungen

- Wo stehe ich gerade?
- Gibt es aktuelle Probleme / Konflikte?
- Wo will ich hin?
- Anstehende Veränderungen
- Persönliche Entwicklung
- Teilschritte zum Ziel

Benefits

- Auszeit vom Alltag
- Abstand und Metaperspektive
- Visualisierung / Handlungsdimensionen
- Verschiedene Tools
- Austausch / Anregung
- Professionelle Prozessbegleitung

Anschließend werden wir gemeinsam das Nachtlager, die Feuerstelle mit Backofen und gemütlichen Sitzstellen einrichten und anschließend auch das Feuer entfachen. Anschließend wird das Abendessen zubereitet, wir werden uns Geschichten am Lagerfeuer erzählen, gemeinsam lachen und in gemüthlicher und stimmungsvoller Runde den Tag ausklingen lassen. Und natürlich –falls es nicht regnet- mit dem Sternenzelt über dem Kopf einschlafen!



Was ist mitzubringen?

- Wetterfestes Schuhwerk und Bekleidung
- Schlafsack und Isomatte
- Campingbesteck
- Taschenlampe
- evtl. Sonnenschutz, Mückenschutz, Regenschutz
- kleiner Tages-Rucksack

Leistungen

- Planung und Vorbereitung vor Ort
- Material und Ausrüstung
- Ortskundige Trainer
- Professionelle Reflexion
- Regionaltypischer Snack mit Getränken
- Haftpflichtversicherung

