

Wandercoaching – Bewegung für Kopf und Körper



ganzjährig



1-2 Stunden



1 Teilnehmer



Rhein-Main-Gebiet



ab 80,00€



Übernachtungsoptionen vorhanden

Kurzbeschreibung

Schon die alten Griechen wandelten, wenn Sie sich mit wichtigen Fragestellungen beschäftigten. Wir nehmen uns gemeinsam beim Wandercoaching ganz bewusst ein Stück Abstand – zu geschlossenen Räumen, zu festgefahrenen Denkweisen. Und wir verbinden dabei Bewegung mit professionellem Coaching. Wenn Sie sich von einem „Ort“ zum anderen bewegen wollen.

Coaching kann ein gutes Mittel zur Förderung von Entwicklung sein. Coaching ist immer dann sinnvoll, wenn Sie entweder eine ‚Standortbestimmung‘ (privat oder beruflich) durchführen wollen, oder vor einer besonderen Entwicklungsherausforderung (zum Beispiel einem Problem, Konflikt, oder einer neuen Situation) stehen. Sie finden dabei den Austausch mit einer neutralen Person Ihres Vertrauens. Der Coach ist in diesem Prozess menschlicher, strategischer und taktischer Reflexionspartner.

Mögliche Themen

- Unterstützung bei anstehenden Entscheidungen
- Beziehungsklärung
- Probleme/Konflikte
- Anstehende Veränderungen
- Persönliche Entwicklung

Benefits

- Frische Luft und freier Kopf
- Bewegung - körperlich und geistig
- Wahrnehmung von Verhaltensmustern
- Unabhängiges Feedback
- Überprüfen von Entscheidungen
- Finden von guten Lösungen

