

Einzelcoaching – Förderung von Entwicklung



ganzjährig



1-2 Stunden



1 Teilnehmer



Rhein-Main-Gebiet



ab 80,00€



Übernachtungsoptionen vorhanden

Kurzbeschreibung

Coaching kann ein gutes Mittel zur Förderung von Entwicklung sein. Coaching ist immer dann sinnvoll, wenn Sie entweder eine ‚Standortbestimmung‘ (privat oder beruflich) durchführen wollen, oder vor einer besonderen Entwicklungsherausforderung (zum Beispiel einem Problem, Konflikt, oder einer neuen Situation) stehen.

Coaching ist wie ein Katalysator für Ihre Entwicklung. Mit Coaching sind Entwicklungs- und Veränderungsprozesse in der Regel einfacher und schneller möglich.

Daher bietet sich Coaching dann an, wenn Sie etwas verändern oder entwickeln wollen – sich von einem „Ort“ zum anderen bewegen wollen. Sie finden dabei den Austausch mit einer neutralen Person Ihres Vertrauens. Der Coach ist in diesem Prozess menschlicher, strategischer und taktischer Reflexionspartner.

Mögliche Themen

- Unterstützung bei anstehenden Entscheidungen
- Beziehungsklärung
- Probleme/Konflikte
- Anstehende Veränderungen
- Persönliche Entwicklung

Benefits

- Wahrnehmung von Verhaltensmustern
- Verbesserung von sozialen und beruflichen Kompetenzen
- Unabhängiges Feedback
- Überprüfen von Entscheidungen
- Finden von guten Lösungen

