

Stimme, Rhetorik und Außenauftritt



ganzjährig



0,5 - 1 Tag (je nach Ausgestaltung)



1 – 6 Teilnehmer



deutschlandweit



auf Anfrage



Übernachtungsoptionen vorhanden

Kurzbeschreibung

Es ist wichtig sich seiner Stimme bewusst zu sein und diese gut zu benutzen. Dadurch gewinnen Sie Sicherheit. Das ist besonders dann von Vorteil, wenn Sie im direkten Kontakt mit Kunden/Kollegen stehen bzw. Vorträge und Präsentationen halten. Ihr Körper und Ihre Stimme sollen eine Einheit bilden - um so Ihren Gesprächspartnern sicher gegenüber treten zu können. Durch den richtigen Umgang mit Ihrem Stimmapparat beugen Sie Heiserkeit und einer Gereiztheit Ihrer Stimme vor. Ein souveräner Außenauftritt stärkt Ihr Selbstbewusstsein und strahlt Professionalität aus.

Seminarinhalt

- Grundlagen Aufbau Stimmapparat
- Stimmsitz
- Übungen zur Stimmkräftigung
- Textinterpretation
- Sprach-/Auftrittsübungen
- Reflektion

Seminarziele

- Eigene Stimme bewusster wahrnehmen
- Einheit von Körper und Stimme
- Angestrengte/gereizte Stimme vermeiden
- Freies Sprechen
- Sicheres Auftreten

